

## 8. SAVINJSKA ZIMSKA TEKAŠKA LIGA 2022/2023

### A - SAVINJSKI BIATLON

### B – OTROŠKO-MLADINSKA LIGA

CILJ: tekaška druženja, etapa kot trening tekma oz. preverjanje trenutne forme, **tekmovalnost na zadnjem mestu!!!**

#### PRVO PRAVILO SZTL: FAIR PLAY!!!

Lepo je **zmagati**, še lepše je **sodelovati**, najlepše pa je tek-gibanje **vzljubiti!**

#### **ZAČETKI:**

Piše se leto 2008, ko je na pobudo veteranov takrat zbranih v atletskem klubu Žalec prišla ideja o izvedbi rekreativnih tekov, ki bi potekali v zimskih mesecih. Ideja je takrat zaživela v polni meri, saj se je tekov udeleževalo vse več rekreativnih tekačev. Žal je zadeva po nekaj letih zamrla.

Z ustanovitvijo ATLETSKEGA TEKAŠKEGA DRUŠTVA SAVINJČAN je stvar zopet postala aktualna v letu 2015/2016. V društvu, kjer se združujemo predvsem ljubitelji teka, ki se tekom leta udeležujemo organizirane tekaške vadbe, smo odločeni, da tudi v hladnih zimskih mesecih ne opustimo tekaške vadbe in tako ohranjamo stalno telesno pripravljenost.

#### **SAVINJSKI BIATLON?**

TEK+PIKADO: Po vsaki končani etapi (5 tras – 10 etap) bodo udeleženci lahko metali pikado (trije meti) in si s tem izboljšali dosežen čas pri teku po pravilu; toliko točk, kot jih bo dosegel posameznik pri metu pikada, toliko sekund se mu bo odštelo od izmerjenega časa etape.

**LETOŠNJA NOVOST: 5 tras, vsaka trasa se odteče 2x, od tega 1x v nasprotno smer!**

**KDAJ:** Vsaka 1. in 3. nedelja v mesecu ob 10. uri ( v vsakem vremenu, lahko pa v času tekaške lige pride do sprememb iz upravičenih razlogov). Odvilo se bo 10 etap.

1. Etapa: 06.11.2022
2. Etapa: 20.11.2022
3. Etapa: 04.12.2022
- 4. Etapa: 18.12.2022 (memorialna etapa »Bredina Rinka«)**
5. Etapa: 08.01.2023 (prestavljeno na 2. nedeljo, ker je prva nedelja 1.1.2023!)
6. Etapa: 22.01.2023 (prestavljeno na 4. nedeljo, ker je prva nedelja 1.1.2023!)
7. Etapa: 05.02.2023
8. Etapa: 19.02.2023
9. Etapa: 05.03.2023
10. Etapa: 19.03.2023

**KJE:** Štart tekov bo pri nadvozu »mavrica« v smeri Ložnica in 2x (začetek in zaključek zimske tekaške lige) v smeri Griže (vrbenko jezero). Pred štartom se dobimo v eni od garderob v športnem centru Žalec (atletski stadion).

Po prihodu v cilj se zopet zberemo v garderobah, kjer nas čaka topel napitek ter »odmečemo« PIKADO.

## **OTROŠKA LIGA**

Vabljeni vsi mladi (osnovna šola od 1. do 9. razreda) športniki (nogomet, rokomet, košarka, atletika, odbojka...).

**Teki se bodo odvijali na atletskem štadionu Žalec ob 11.15 uri.**

1. Etapa: 06.11.2022 – 400m
2. Etapa: 20.11.2022 - 600m
3. Etapa: 04.12.2022 – 1000m
4. Etapa: 18.12.2022 – 1500m
5. Etapa: 08.01.2023 – 2000m
6. Etapa: 22.01.2023 – 2000m
7. Etapa: 05.02.2023 -1500m
8. Etapa: 19.02.2023 – 1000m
9. Etapa: 05.03.2023 – 600m
10. Etapa: 19.03.2023 – 400m

**ORGANIZATOR:** Atletsko tekaško društvo Savinjsko

**ŠTARTNINA: ŠTARTNINE NI!**

Zbirali bomo prostovoljne prispevke za okrepčila pred in po teku (finančno ali materialno).

*Za prostovoljne prispevke bo na voljo »zaprta škatla«, tako da se ne bomo drug drugega gledali in obremenjevali, kdo bo koliko prispeval.*

**PRIJAVA:** Samo prideš in zraven »prineseš« veliko dobre volje. Smeh je nalezljiv.

**MERITVE IN OBDELAVA PODATKOV: RFID MERITVE** ročno merjenje (ker tečemo že skoraj vsi s svojimi urami, si bo vsak sam izmeril svoj čas – skupinski štart, katerega se bo potem vpisalo v tabelo ob prihodu nazaj v garderobo. Otrošla liga: vsak starš bo izmeril čas svojega otroka, katerega se bo prav tako vpisalo v določeno tabelo. Rezultati se bodo ažurirali sproti in bodo vidni na naši spletni strani [www.atdsavinjcan.eu](http://www.atdsavinjcan.eu)).

## **PRAVILA:**

- **SAVINJSKI BIATLON:** doseženi časi v etapah vsakega posameznika se bodo seštevali. V primeru, da se posameznik ne udeleži določene etape, se mu prišteje čas zadnje uvrščenega ter toliko sekund, kot je bilo vseh udeležencev na tej omenjeni etapi.
- Pri moški kategoriji se upošteva čas zadnje uvrščenega moškega, pri ženski kategoriji pa čas zadnje uvrščene ženske ter bonus sekunde ob upoštevanju števila vseh udeležencev (moški in ženske skupaj).
- **MLADINA: mlade želimo spodbuditi k rednim gibanjem**, zato bo na prvem mestu redno udeleževanje etap, ne toliko »čim hitreje«. V primeru, da se posameznik ne udeleži določene etape, se mu prišteje čas zadnje uvrščenega (posebej fantje, dekleta) ter toliko sekund, kot je bilo vseh udeležencev na tej omenjeni etapi (fantje in dekleta skupaj).
- **Zmagovalec/zmagovalka/** Savinjske zimske tekaške 2022/2023 (vse kategorije) lige bodo tisti, ki bodo imeli najmanjši seštevek vseh časov. **Za končni vrstni red se bodo rezultati upoštevali le v primeru, če se je posameznik oz. posameznica udeležil-a vsaj 5 etap!** Kategorije bomo naredili naknadno na podlagi prijavljenih (število, starost), tako, da bo vsak prejel medaljo, ta »pravo« za kategorijo ali **SPOMINSKO MEDALJO.**

**POMEMBNO:** VSI UDELEŽENCI TEČEJEO NA LASTNO ODGOVORNOST!

**Ceste v času teka ne bodo zaprte, zato vsak udeleženec skrbi za svojo varnost!!!**

## **NAGRADE:**

- Prvi trije absolutno (moški, ženske) bodo prejeli pokale.



- Prvi trije Otroška liga – fantje, punce v določeni kategoriji (naredili naknadno na podlagi starosti) bodo prejeli pokale.
- Po 9. Etapi se naredijo kategorije, prvi trije v kategoriji dobijo medalje, ostali spominske medalje.
- Za memorialno etapo »Bredina Rinka« se podeli zmagovalcu ter zmagovalki pokal, drugemu/drugi in tretjemu/tretji pa se podelijo medalje. Podelitev se naredi na zaključku lige.

## ZAKAJ SE UDELEŽITI SAVINJSKE ZIMSKE TEKAŠKE LIGE?

Priporočamo vsem tistim, ki:

- ljubijo jutranjo rekreacijo pred nedeljskim kosilom
- ne želijo teči sami, ampak v prijetni, sproščeni družbi
- se želijo pripraviti na spomladanska tekmovanja
- želijo preveriti trenutno pripravljenost
- želijo malo tekmovalnega naboja oz. trening tekmo (izkušeni tekači)
- želijo trening za nabiranje kondicije (nogometiši, rokometiši, košarkarji...)
- jih pozimi preveč zebe na kolesu (kolesarji)

**Vabljeni vsi krajanji, športniki, rekreativci, upokojeanci, dijaki, študentje, skratka vsi ljubitelji gibanja in druženja!**

**TRASE PROG:** Tek bo potekal po petih različnih trasah. Vsak od tekov bo na sporedu 2x po krožnem sistemu (1x v nasprotno smer), tako bodo udeleženci na tekočem s stanjem svoje pripravljenosti.

### **Zmagovalca 1. Savinjske zimske tekaške lige 2015/2016:**

Moški: Roškar Milan (skupni čas: **04:05:49,81**)

Ženske: Pristovnik Natalija (skupni čas: **04:47:52,86**)

### **Zmagovalca 2. Savinjske zimske tekaške lige 2016/2017:**

Moški: Roškar Milan (skupni čas: **04:07:38,44**)

Ženske: Ukmar Eva (skupni čas: **04:51:22,53**)

### **Zmagovalca 3. Savinjske zimske tekaške lige 2017/2018:**

Moški: Petrinjak Dalibor (skupni čas: **04:47:00,97**)

Ženske: Ukmar Eva (skupni čas: **05:42:31,75**)

*Opombe: etapa Rinka iz 4,8km na 10,5km ter upoštevanje »pikado« – bonus sekunde!*

**Zmagovalca »Najhitrejša Žalska 10ka« 2017/2018:**

Moški: Jančič Janko (skupni čas – 4 najhitrejše 10ke: **02:47:22,37**)

Ženske: Šuper Brigita (skupni čas – 4 najhitrejše 10ke: **03:26:53,99**)

**Zmagovalca 4. Savinjske zimske tekaške lige 2018/2019:**

Moški: Petrinjak Dalibor (skupni čas: **04:11:30,63**)

Ženske: Kogovšek Pečečnik Mihaela (skupni čas: **05:50:26,86**)

**Zmagovalca »Najhitrejša Žalska 10ka« 2018/2019:**

Moški: Stropnik Klemen (skupni čas – 4 najhitrejše 10ke: **02:58:12,49**)

Ženske: Ukmar Eva (skupni čas – 4 najhitrejše 10ke: **03:22:29,49**)

**Zmagovalca »Najhitrejši PAR« 2018/2019:**

Kveder Miha – Nemeč Klara (skupni čas: **10:44:53,51**)

**Zmagovalca 5. Savinjske zimske tekaške lige 2019/2020:**

Moški: Fijavž Anže (skupni čas: **03:44:52,92; brez 10. etape**)

Ženske: Lavrič Sabina (skupni čas: **05:05:44,49; brez 10. etape**)

**Zmagovalca »Najhitrejša Žalska 10ka« 2019/2020:**

Moški: Stropnik Klemen (skupni čas – 4 najhitrejše 10ke: **03:05:28,04**)

Ženske: Brigita Šuper (skupni čas – 3 najhitrejše 10ke: **02:42:46,95**)

**Zmagovalca »Najhitrejši PAR« 2019/2020:**

Fijavž Anže – Lavrič Sabina (skupni čas: **08:59:14,41; brez 10. etape**)

**Zmagovalci 6. »Virtualne« Savinjske zimske tekaške lige 2020/2021:**

Moški: Gradišek Aljoša (skupni čas: **02:06:40**)

Ženske: Hribernik Aleksandra (skupni čas: **02:59:54**)

Fantje: Ukmar Luka (skupni čas: **00:22:08**)

Punce: Kramaršek Neli (skupni čas: **00:24:27**)

**Zmagovalci 7. »DELNO Virtualne« Savinjske zimske tekaške lige 2021/2022:**

Moški: Krenker Marko (skupni čas: **04:38:21**)

Ženske: Tratnik Metka (skupni čas: **05:36:16**)

Fantje: Pesjak Nejc (skupni čas: **00:14:52**)

Punce: Kramaršek Neli (skupni čas: **00:13:30**)

**Udeležba od leta 2015 naprej (virtualni teki se ne upoštevajo):**

<b>ŽENSKE</b>			
1.	Pristovnik	Natalija	40
2.	Ukmar	Eva	33
3.	Holcer	Barbara	27
4.	Juvan	Maca	25
5.	Nemec	Klara	18
6.	Bukovec	Martina	17
7.	Hribernik	Sandra	17
8.	Šekoranja	Daja	16
9.	Kotnik	Nataša	13
10.	Kogovšek Pečecnik	Mihaela	12
11.	Ramšak Markon	Tina	12
12.	Šuper	Brigita	12
13.	Godec	Andreja	11
14.	Hlupič	Jasna	10
15.	Krajnc	Doroteja	9
16.	Voršnik	Sabina	9
17.	Vrabl	Mojca	9
18.	Jurjevčič	Silva	8
19.	Lavrič	Sabina	8
20.	Matko	Marta	8
21.	Podveržen	Anja	7
22.	Vetrih	Renata	7
23.	Krajnc	Manca	4
24.	Žekar	Katja	4

25.	Jančič	Nika	3
26.	Kralj	Suzana	3
27.	Ovčjak	Barbara	3
28.	Pesjak	Taja	3
29.	Pudgar	Erna	3
30.	Čuvan	Katja	2
31.	Florjančič	Nina	2
32.	Ivanovič	Saša	2
33.	Pirnat	Špela	2
34.	Pungartnik	Jasmina Nina	2
35.	Smrkolj	Polona	2
36.	Urbanc	Anita	2
37.	Žagar	Karmen	2
38.	Audič	Tamara	1
39.	Bandel	Katarina	1
40.	Dobrotinšek	Anita	1
41.	Gleđa	Helena	1
42.	Gojzdnik	Mateja	1
43.	Hriberšek	Kristina	1
44.	Kavčič	Manja	1
45.	Kavčič	Ksenija	1
46.	Kramberger	Tanja	1
47.	Matko	Urška	1
48.	Novak	Ana	1
49.	Osrajnik	Natalija	1
50.	Tržič	Dubravka	1
51.	Vučina	Irena	1

**Moški:**

MOŠKI			
1.	Kramaršek	Aleš	38
2.	Videc	Žan	38
3.	Babič	Dejan	37
4.	Stropnik	Klemen	35
5.	Petrinjak	Dalibor	34
6.	Ukmar	Ivan	32
7.	Potočnik	Alojz	30
8.	Kovač	Jure	29
9.	Pečečnik	Miha	29
10.	Kralj	Darko	27
11.	Krajnc	Blaž	26
12.	Kramaršek	Žan	26
13.	Kveder	Miha	26



# ATLETSKO TEKAŠKO DRUŠTVO SAVINJČAN

## SAVINJČAN

14.	Roškar	Milan	26
15.	Podpečan	Boris	24
16.	Studnička	Mitja	24
17.	Hribernik	Klemen	19
18.	Markon	Gregor	19
19.	Pikl	Marko	19
20.	Šekoranja	Matej	18
21.	Horvat	Boštjan	17
22.	Borštnar	Borut	15
23.	Savič	Aleksandar	15
24.	Žnidar	Jože	15
25.	Klovar	Aleš	13
26.	Kotnik	Matej	13
27.	Merkač	Jani	12
28.	Fijavž	Anže	11
29.	Golob	Marjan	11
30.	Kuserbanj	Rok	11
31.	Merkač	Aleš	11
32.	Sovič	Matej	11
33.	Dolžan	Aleš	10
34.	Jevnišek	Rok	10
35.	Kukolj	Rok	10
36.	Vučina	Edvard	10
37.	Gradišek	Aljoša	9
38.	Hrustl	Goran	9
39.	Krajnc	Matjaž	9
40.	Kramaršek	Zvonko	9
41.	Pogačar	Nejc	9
42.	Jegovnik	Darko	8
43.	Jegrišnik Yego	Uroš	8
44.	Maglica	Ivo	8
45.	Repas	Rok	8
46.	Sinkovič	Bruno	8
47.	Srebre	Matej	8
48.	Zalokar	Borut	8
49.	Kotar	Gregor	7
50.	Čretnik	Luka	6
51.	Ključarič	Alen	6
52.	Tajnšek	Aljaž	6
53.	Javornik	Beno	5
54.	Krajnc	Vid	5
55.	Krajnc	Jaša	5
56.	Krumpak	Aleš	5
57.	Mraz	Zdenko	5





# ATLETSKO TEKAŠKO DRUŠTVO SAVINJČAN

## SAVINJČAN

58.	Pesjak	Denis	5
59.	Tominšek	Lucijan	5
60.	Balažič	Rok	4
61.	Bezljaj	Rok	4
62.	Jančič	Janko	4
63.	Jurkovšek	Tadej	4
64.	Kuder	Žan	4
65.	Matek	Miha	4
66.	Vivod	Milan	4
67.	Žontar	Aleš	4
68.	Audič	Gregor	3
69.	Čater	Dejan	3
70.	Dolanc	Nejc	3
71.	Kočar	Sašo	3
72.	Krajnc	Mitja	3
73.	Škorja	Jernej	3
74.	Aristovnik	Uroš	2
75.	Dobrič	Stanko	2
76.	Gobelnik	Tomaž	2
77.	Jurkovnik	Mitja	2
78.	Klenovšek	Martin	2
79.	Letojne	Matej	2
80.	Majhen	Zlatko	2
81.	Mraz	Sebastjan	2
82.	Pfeifer	Peter	2
83.	Repas	Joži	2
84.	Uršnik	Viki	2
85.	Žagar	Rok	2
86.	Banovič	Željko	1
87.	Blatnik	Nejc	1
88.	Cukjati	Robert	1
89.	Čermelj	Aleš	1
90.	Dobnik	Lan	1
91.	Hlupič	Darko	1
92.	Jakeljič	Dejan	1
93.	Jamnikar	Marko	1
94.	Jezernik	Peter	1
95.	Krajnc	Brin	1
96.	Krušnik	Sebastjan	1
97.	Mali	Simon	1
98.	Oblak	Igor	1
99.	Pesjak	Tomi	1
100.	Pikl Lipar	Matic	1
101.	Pinter	Žiga	1

102.	Polenek	Srečko	1
103.	Raca	Aleksandar	1
104.	Rogan	Franc	1
105.	Simonič	Albin	1
106.	Šprajc	Maksi	1
107.	Ukmar	Luka	1
108.	Urbanc	Rok	1
109.	Vizovišek	Aljoša	1
110.	Živkovič	Ante	1
111.	Ravnjak	Jože	1

**Rekordi virtualnih tekov se ne upoštevajo, veljajo samo rezultati skupinskega štarta!**

## I. Vrbenko jezero: 7,5km

1. Etapa: 06.11.2022

10. Etapa: 19.03.2023 (zaključek zimske tekaške lige)

**Rekord proge:**

**32:58,44 (Jančič Nika-2017)**

**27:44,55 (Petrinjak Dalibor-2017)**

Video ogled proge: <https://www.youtube.com/watch?v=0NuwO4VR8KU>



## II. Mali krog: 4.5km

2. Etapa: 20.11.2022

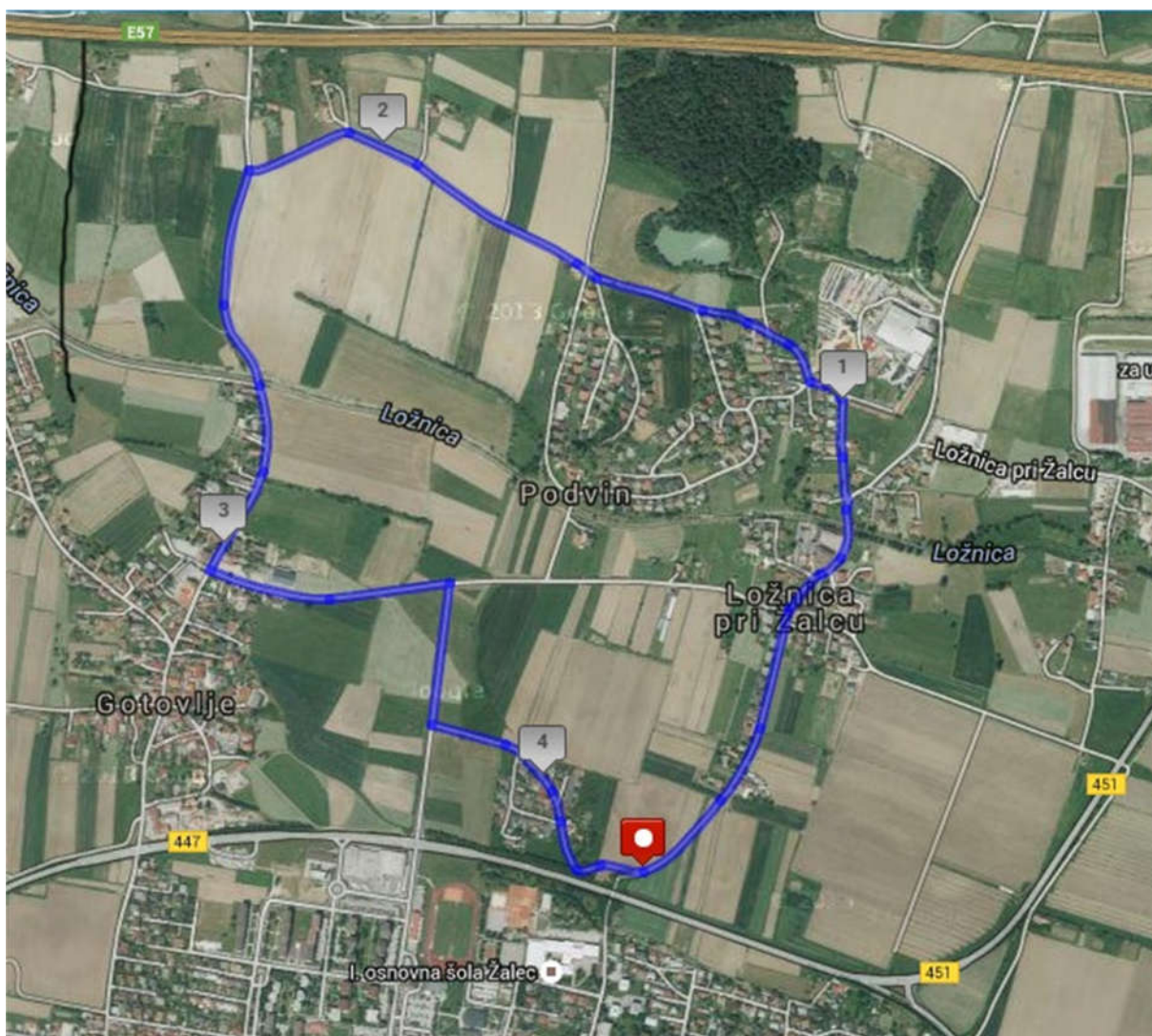
6. Etapa: 22.01.2023

**Rekord proge:**

**18:42,56 (Godec Andreja-2018)**

**15:33,20 (Blatnik Nejc-2018)**

Video ogled proge: <https://www.youtube.com/watch?v=ovxykmjzoCs>



### III. Veliki krog: 5,4km

3. Etapa: 04.12.2022

7. Etapa: 05.02.2023

**Rekord proge:**

**20:53,74 (Jančič Nika-2017)**

**18:34,69 (Petrinjak Dalibor-2017)**

Video ogled proge: <https://www.youtube.com/watch?v=gtjOMgiibA4>





#### IV. Rinka: 10,5km

4. Etapa: 18.12.2022

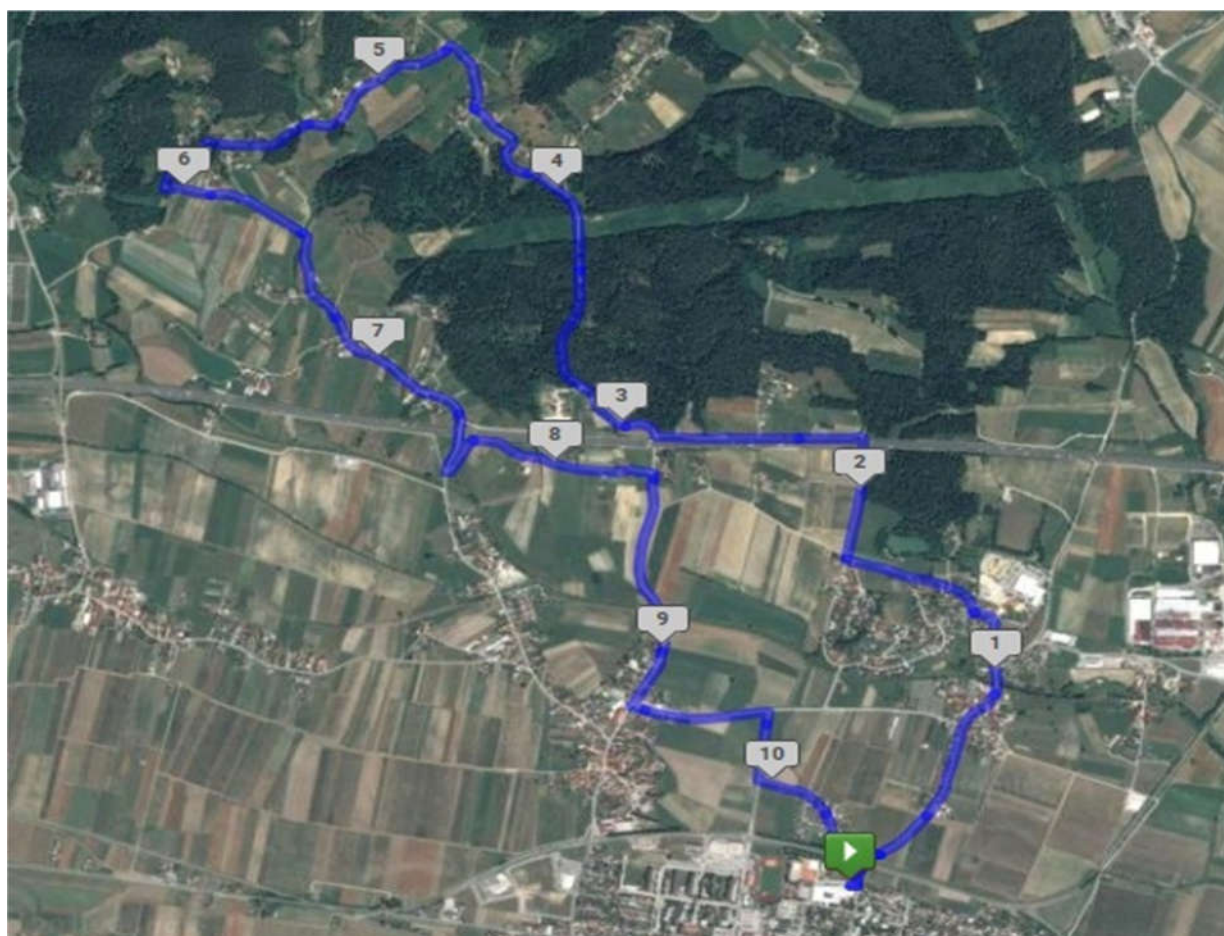
8. Etapa: 19.2.2023

**Rekord proge:**

**47:49,09 (Gleđa Helena-2018)**

**38:11,63 (Živkovič Ante-2018)**

Video ogled proge: <https://www.youtube.com/watch?v=-DJL0Lcv4mQ&t=486s>



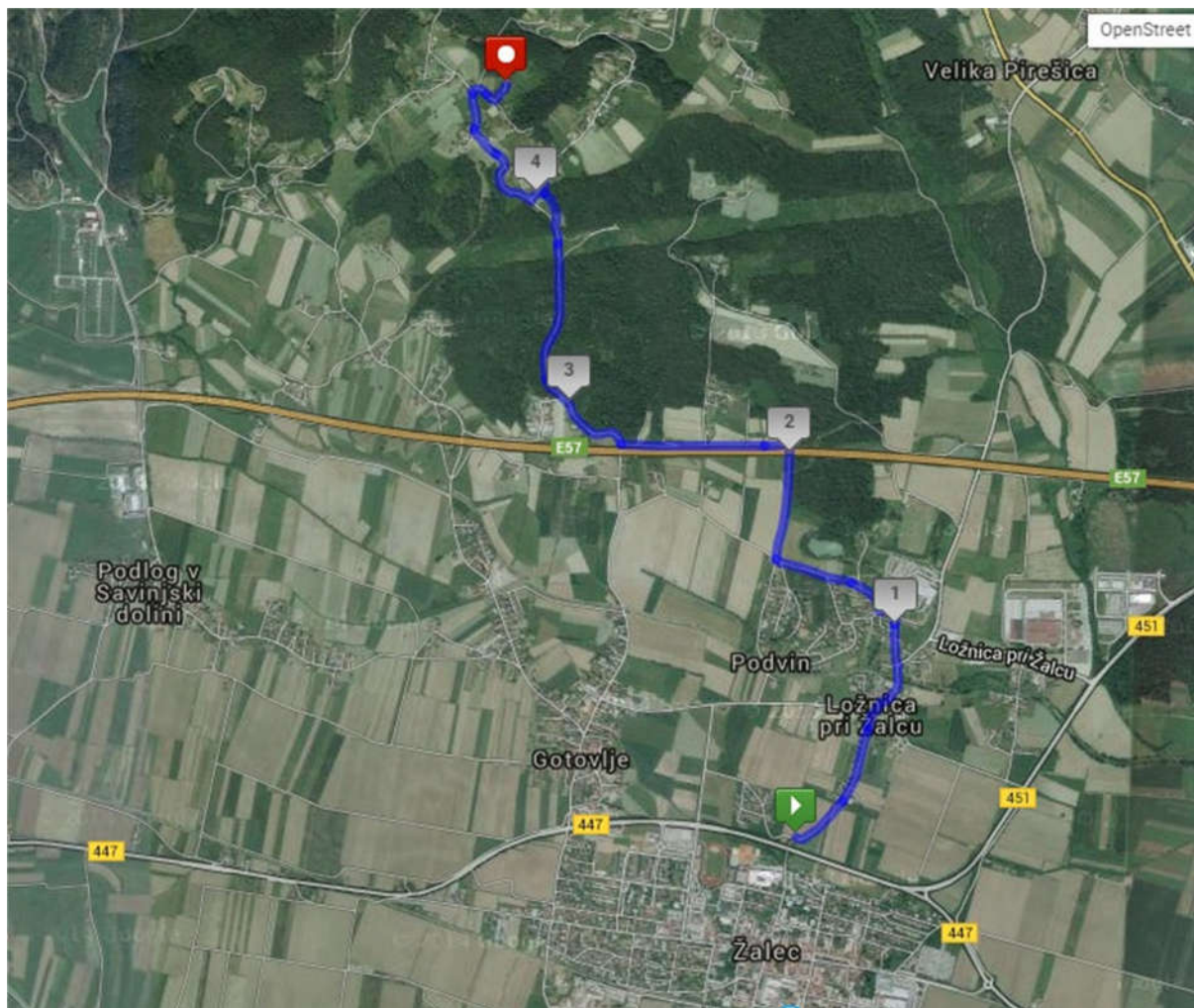
**Rekord proge (stara proga »RINKA 4,8km« – gorski cilj):**

**24:57,64 (Ukmar Eva-2017)**

**18:47,72 (Petrinjak Dalibor-2017)**



Video ogled proge: <https://www.youtube.com/watch?v=5wCkOUKRYkk>



**V. Plevno: 6.5km**

**5. Etapa: 08.01.2023**

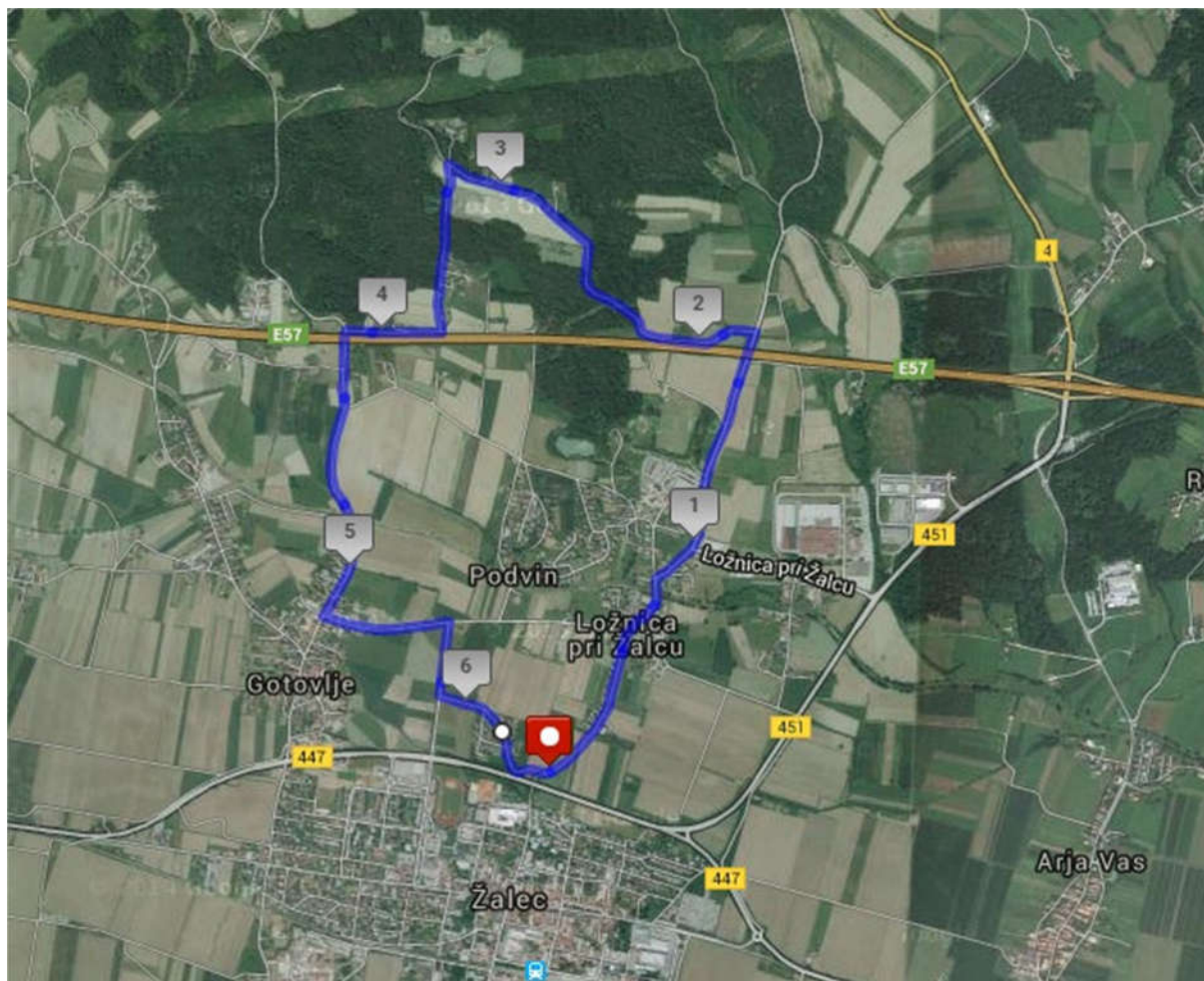
**9. Etapa: 05.03.2023**

**Rekord proge:**

**29:53,09 (Vetrih Renata-2019)**

**24:49,62 (Petrinjak Dalibor-2017)**

Video ogled proge: <https://www.youtube.com/watch?v=kT4f03QcUF4>



## MOJA »NAJHITREJŠA« ŽALSKA DESETKA (10km)

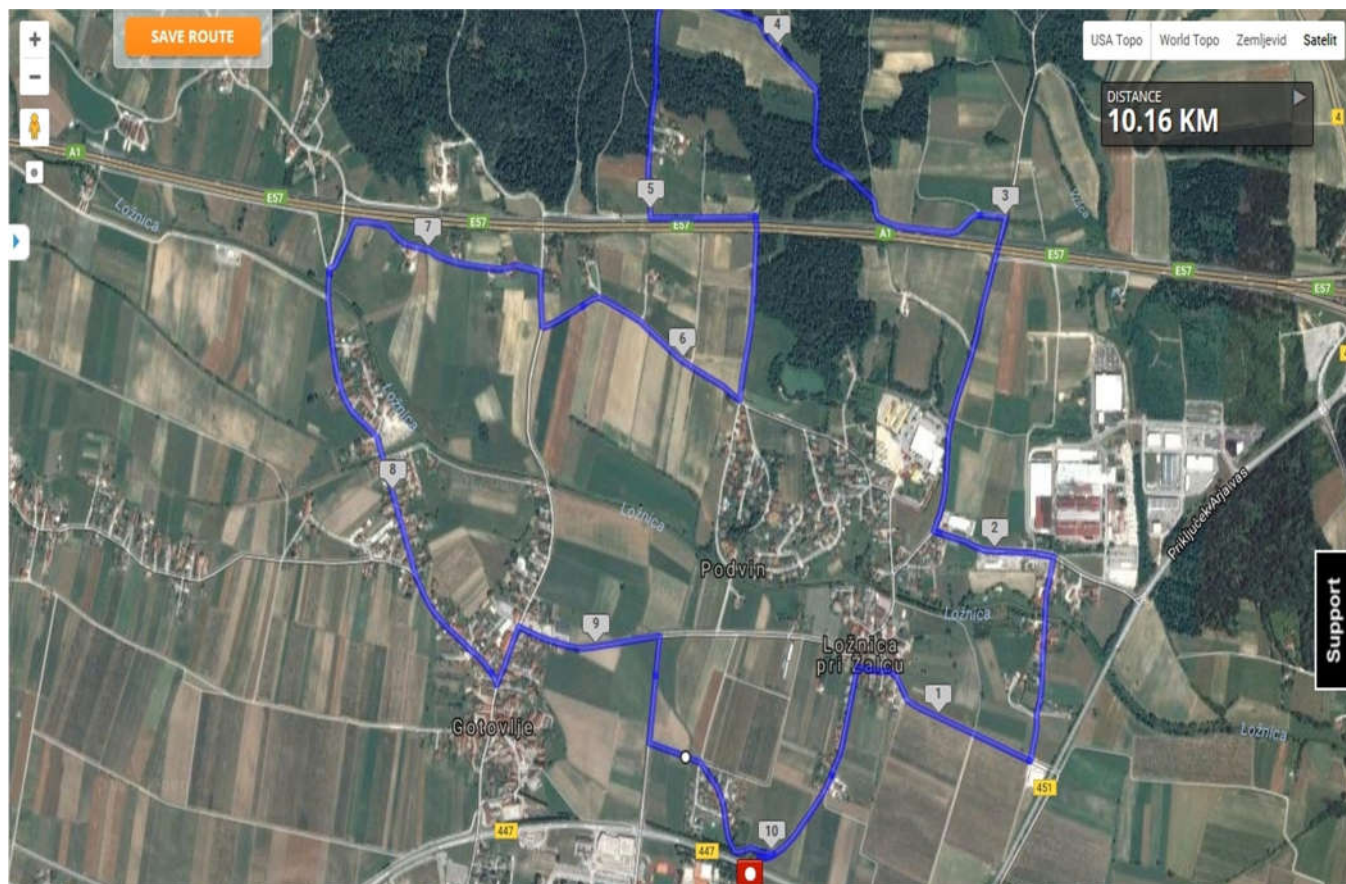
**Rekord proge:**

**43:11,89 (Jančič Nika-2017)**

**37:35,84 (Petrinjak Dalibor-2018)**



Video ogled proge: <https://www.youtube.com/watch?v=Ap-7EyH49-w&t=10s>



**SE VIDIMO!**