



2026

RUNFEST 2026
12. SAVINJSKA PIVO MILJA



12. SAVINJSKA PIVO MILJA



KDAJ: sobota, 6. junij 2026 ob 18:00 uri

KJE: športni center Žalec

ORGANIZATOR: Savinjska skušnjava v sodelovanju z ATD Savinjščan

PIVO MILJA?

Med tekmo popijete štiri steklenice piva!

Lahko bi rekli, da želimo združiti prijetno s koristnim, vendar je vseeno težko razumeti smisel takšnega podviga. Kljub temu je ta tradicionalen že od leta 1990, od takrat pa se je razširil že v več držav.

Pivo milja v ZDA:

<https://www.youtube.com/watch?v=AoNHFGQCe2A>



Začetki pivo milje segajo v leto 1980 kot zabava za zaključek atletske sezone atletov na ameriških univerzah.

Pivo milja je tekmovanje pri katerem morajo udeleženci preteči štirikrat dobrih 400 metrov in pred vsakim krogom v čim krajšem času spiti steklenico piva. Da je želodec pri tem neznansko razburkan in da alkohol in šport pač ne gresta z roko v roki, je tu treba prezreti, poudarjajo organizatorji po celem svetu, ki se vsako leto veselijo predvsem nore zabave. Začelo se je v Kanadi, nadaljevalo v ZDA, vsako leto pa se prijavi več tisoč pivcev oziroma tekačev, prepričanih, da bodo med spopadanjem s 1600 metri uspešno zlili vase štiri steklenice ali pločevinke piva.

Priljubljene mešanice s sokovi niso dovoljene, šteje le pravo pivo, ki mora vsebovati vsaj pet volumenskih odstotkov alkohola ali več, poudarjajo pravila. Kdor med tekmo bruha, mora preteči še kazenski krog.

Svetovni rekorder je Kanadčan **Corey Bellemore** in sicer je miljo pretekel v štirih minutah in 33 sekundah, pri tem pa spil štiri steklenice piva. Ničesar ni polil in tudi bruhal ni. Skrivnost njegovega uspeha? »Srkniti je treba velik požirek vsakih osem sekund in potem čim prej rigniti. Tako lahko tečeš hitreje,« je modro sklenil zmagovalec pivske milje.

Ogled videa - svetovni rekord:

<https://www.youtube.com/watch?v=1XtmwP6Dj5E>

Pri ženskah znaša svetovni rekord 6 minut in 8 sekund (Američanka Erin O'Mara).

<https://www.youtube.com/watch?v=lom7oNR1RgQ>

Ogled videa - 1. SAVINJSKA PIVO MILJA (2016):

<https://www.youtube.com/watch?v=d1A4OOGFXus&feature=youtu.be>

Ogled videa - 2. SAVINJSKA PIVO MILJA (2017):

https://www.youtube.com/watch?v=wI5yKo_dcQ8

Ogled videa - 3. SAVINJSKA PIVO MILJA (2018):

<https://www.youtube.com/watch?v=uzJfO0Uh8kY&t=12s>

Ogled videa - 4. SAVINJSKA PIVO MILJA (2019):

<https://www.youtube.com/watch?v=LISLIXAvch8&t=21s>

5. SAVINJSKA PIVO MILJA (2020) - V SLIKI

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=2926113454337476&id=100008165507692

6. SAVINJSKA PIVO MILJA (2021) – V SLIKI

<https://www.facebook.com/ATDSavinjcan/posts/4454825381236000>



URNIK IN DISCIPLINE:

Discipline:

- 18:00 uri: DRUŽINSKA ŠTAFETA 400m (200m starš/skrbnik+ 200m otrok)
- 18:15 uri: ČOKO »MILJA« – za otroke (ločeni start po starostnih kategorijah)



- 18:30: PIVO MILJA DVOJICE (vse kategorije)
- 18:50 uri: SAVINJSKA PIVO MILJA - POSAMEZNO
- 19:10 uri: FUN PIVO MILJA DVOJICE »EXTRA SOLO« (eden pije, drugi teče)

- Po podelitvi:
PIVO SPRINT ELIMINATION – PIVO NA EKS

TRASA PROG:

- PIVO MILJA 1609m (4 krogi po 400m+cona 9m; skupaj 1609m=1 milja)
- ČOKO »MILJA« (1 krog 400m)

KATEGORIJE:

- ČOKO »MILJA« (fantje /dekleta 2011 – 2013, 2014-2016 ter 2017 in mlajši)
- DRUŽINSKA ŠTAFETA 400m (ne-tekmovalnega značaja)
- FUN PIVO MILJA DVOJICE »EXTRA SOLO« (absolutna kategorija; eden pije, drugi teče)
- SAVINJSKA PIVO MILJA – POSAMEZNO (enotna moška in enotna ženska kategorija)
- PIVO MILJA – DVOJICE (enotna moški dvojice, enotna ženske dvojice, enotna mešane dvojice; enotna kategorija pivo milja dvojice 0.0)
- PIVO SPRINT ELIMINATION (PIVO NA EKS) (absolutna kategorija)

PRIJAVA:

Zaradi lažje organizacije prijav vas prosimo za predhodno prijavo udeležbe.

Prijave so možne do 6.6.2026 do 12:00 ure.

Točen urnik bo objavljen na dan prireditve ob začetku disciplin.

Prijava:

<https://prijave.k6trail.eu/>

ŠTARTNINA:

- Čoko »milja«, družinska štafeta 400m (**prostovoljni prispevek 2 EUR - v poštev pridejo samo kovanci**)
- PIVO MILJA POSAMEZNO (**prostovoljni prispevek 10 EUR**)
- PIVO MILJA DVOJICE, FUN PIVO MILJA DVOJICE »EXTRA SOLO« (**prostovoljni prispevek 15 EUR**)
- PIVO SPRINT ELIMINATION (PIVO NA EKS) (**prostovoljni prispevek 2 EUR - v poštev pridejo samo kovanci**)

Prostovoljne prispevke zbiramo na samem tekmovanju!



PIVO MILJA:

- Štarta se 9m (cona) pred štartno črto; tečejo se 4 krogi (krog 400m, skupaj 1609m=1milja).
- Na začetku vsakega kroga se pije pivo in nato se odteče krog.
- Pivo se mora popiti v coni, ki je dolga 9m oz. pred začetkom kroga.
- Tekma se začne s pitjem piva, tako da se odteče »polna« milja.
- Ženske pijejo isto količino piva kot moški.
- Dokaz, da je pivo popito, mora vsak tekmovalec prazno steklenico obrniti na glavo in pred tekom vreči v to namenjeno posodo.
- Sodniki lahko tekmovalca diskvalificirajo v primeru, da poliva ali ne spije do konca
- Bruhanje se kaznuje z dodatnim pretečenim krogom (teče se en krog ne glede na število bruhanja); Riganje dovoljeno 😊.
- Ženske tekmujejo skupaj z moškimi, rezultati pa se upoštevajo posebej.
- Pivo milja-dvojice kategorije: moški, ženske ter mešane štafete.
- Vsak član štafete preteče 2 kroga in spije 2 piva po sistemu: prvi krog+pivo Tekmovalec 1, drugi krog+pivo Tekmovalec 2 itd.
- **DVOJICE – PREDAJA:** Tekmovalec 1 spije pivo in odteče prvi krog, vzame steklenico piva in jo poda sotekmovalcu (tekmovalec 2), ta začne takoj s pitjem ... itd.
- **Pivo milja – dvojice EXTRA SOLO:** Tekmovalec 1 (tekač) – tekmovalec 2 (pivec, ki sedi na klopi); Tekoč na štartni znak vzame steklenico piva in jo da pivcu, ta spije pivo, poda prazno steklenico nazaj tekaču, ta jo mora vreči v koš na kar nadaljuje s tekom. Ko odteče krog, spet poda steklenico piva...itd.
- **PIVO SPRINT ELIMINATION – Kdo prej spije 0,5l piva iz kozarca?**

- Vsi tekmovalci pijejo isto pivo 0,33l steklenica oz brezalkoholno za disciplino pivo milja dvojice 0.0; za pivo poskrbi organizator.
- **Tekmovalci so lahko našemljeni! (nagrada za najbolj »odštekanega«)**

ČOKO MILJA:

- Takoj po štartu morajo dekleta in fantje (letnik 2011 do 2013 in 2014 - 2016, za mlajše ni obvezno) spiti 1 dcl čokoladnega mleka in preteči krog 400m

Slovenski rekordi (cestna pivo milja):

- Pivo milja (moški): Igor Alpner **6:17,79** (1609m+4x0,33l pivo; PIVO HALER - 5,0 % alkohola), 2018
- Pivo milja (ženske): Bernarda Zvir **9:02,22** (1609m+4x0,33l pivo; OŽUJSKO PIVO -5,0% alkohola), 2017
- Pivo milja dvojice: moški **5:39,41** (Blaž Kovačič-Janez Matej), pivo HALER - 2018, ženske **6:57,26** (Tina Tavčar-Tajda Tavčar), pivo HALER - 2018, mešano **6:50,28** (Katja Žekar-Dejan Babič), pivo HALER - 2018

Slovenski rekordi (stadion pivo milja):

- Pivo milja (moški): Vid Kramer **5:58,35** (1609m+4x0,33l pivo; PIVO HALER-5,0 % alkohola), 2021
- Pivo milja (ženske): Bernarda Zvir **9:35,96** (1609m+4x0,33l pivo; PIVO HALER -5,0% alkohola), 2021/ Bojana Fajs **8:23** (1609m+3x0,33l), 2014
- Pivo milja dvojice: moški **5:48,55** (Davor Kavčič-Vid Kramer), pivo HALER - 2022, ženske **8:40,58** (Nina Fotivec-Aleksandra Hribernik), pivo HALER - 2021, mešano **7:16,05** (Natalija Mašera-Rok Mele), pivo HALER - 2022

Zmagovalci:

*2016 (Matjaž Senica, Bernarda Zvir)

*2017 (Janez Matej, Bernarda Zvir, Dvojice-moški: Janko Jančič-Boris Podpečan, Dvojice-mešano: Hedvika Kotar-Bojan Kotar, Dvojice-ženske: Barbara Ovčjak-Gelabert)

*2018 (Igor Alpner, Veronika Jelen Polak, Dvojice-moški: Blaž Kovačič-Janez Matej, Dvojice-mešano: Katja Žekar-Dejan Babič, Dvojice-ženske: Tina Tavčar-Tajda Tavčar.

*2019 (Klemen Stropnik, Fani Alpner, Dvojice-moški: Blaž Kovačič-Janez Matej, Dvojice-mešano: Petra Lotrič-Edo Gajgar, Dvojice-ženske: Barbara Holcer-Tina Ramšak Markon)

*2020 (Klemen Stropnik, Bernarda Lukančič, Dvojice-moški: Blaž Kovačič-Janez Matej, Dvojice mešano: Petra Lotrič – Edo Gajgar, Dvojice-ženske: Barbara Holcer-Tina Ramšak Markon), Pivo sprint elimination: Bojan Čakš.

*2021 (Vid Kramer, Bernarda Zvir, Dvojice-moški: Klemen Stropnik-Boris Podpečan, Dvojice mešano: Petra Lotrič – Edo Gajgar, Dvojice-ženske: Nina Fotivec - Aleksandra Hribernik), Pivo sprint elimination: Bojan Čakš.

*2022 (Robert Cokan, Bernarda Lukančič, Dvojice-moški: Davor Kavčič-Vid Kramer, Dvojice mešano: Natalija Mašera – Rok Mele, Dvojice-ženske: Nina Fotivec – Nika Lendero), Pivo sprint elimination: Benjamin Ocvirk.

*2023 (Matevž Planko), Bernarda Lukančič, Dvojice-moški: Srečko Polenek-Blaž Krajnc, Dvojice mešano: Mojca Potočnik – Miran Očkerl, Dvojice-ženske: Petra Lotrič – Vanja Pfajfar), Pivo sprint elimination: Benjamin Ocvirk.



Foto: redni udeleženec Klemen Stropnik

Tablice rezultatov v svetu:

<http://www.beermile.com/>

NE VOZI PIJAN! - IMAM SVOJEGA ŠOFERJA!

Kam se boš peljal-imaš prevoz?

Ne vozi, če piješ!

NAGRADE:

- medalje za 1., 2. in 3. mesto ČOKO »MILJA«
- Medalje za 1., 2. in 3. mesto v disciplini: Pivo milja moški in ženske POSAMEZNO.
- Pivo milja-dvojice moški, Pivo milja-dvojice-ženske, Pivo milja-dvojice mešano, FUN Pivo milja – dvojice »extra solo« medalje za 1., 2. ter 3. mesto.
- Medalje za 1., 2. in 3. mesto za PIVO SPRINT ELIMINATION
- **Prehodni pokali za zmagovalca, zmagovalko, zmagovalce dvojic (moški, ženske, mešano) pivo milje, pivo sprint elimination ter dvojice »extra solo«. Pokali se ne podeljujejo v trajno last!**
- **SPOMINSKE MEDALJE za ČOKO MILJO ter družinsko štafeto (otroci)!**



- **praktična nagrada za najbolj »odbito« oblečenega udeleženca na pivo milji**

Udeleženci PIVO MILJE bodo prejeli topli obrok (pivska klobasa).



Foto: najhitrejši pivec Bojan Čakš (številka 153)

Imaš rad zabavo...si dovolj hraber ali »norec« po duši, da spiješ eno pivo na vsake četrte milje. Štiri piva, ena milja?

...mogoče ti bo spodnji link pomagal k lažji odločitvi?

<https://www.facebook.com/nationalbeermile/>

Svetovni rekord »4 piva na eks«

https://www.youtube.com/watch?v=qQ3aObn1t_o

Juhej, juhej, juhej, juhej!

*Savinjska dolina, dežela veselja.
Tu polno deklet je, denarja in hmelja.*





INFORMACIJE: Boris Podpečan, gsm: 041 208 822

POMEMBNO: VSI UDELEŽENCI TEČEJO NA LASTNO ODGOVORNOST!

UDELEŽENCI PIVO MILJE MORAJO IMETI PO KONČANI TEKMI ORGANIZIRAN LASTEN PREVOZ DOMOV (ŠOFERJA)!!!

TEKMOVALCI »SAVINJSKE PIVO MILJE« MORAJO BITI POLNOLETNI!!!

Minister za zdravje opozarja: prekomerno pitje alkohola škoduje zdravju!

IZJAVA (udeleženci PIVO MILJE bodo ob dvigu štartne številke navedli ime in priimek šoferja – »prevoz domov« ter podpisali izjavo z naslednjo vsebino):

- Udeleženec/ka pivo milje je vsaka polnoletna oseba, ki izpolnjuje pogoje za pristop in udeležbo na športnem dogodku in na podlagi svoje svobodne volje in odločitve sprejme in podpiše Izjavo in se udeleži športnega dogodka na lastno odgovornost in željo, skladno z določbami in pod pogoji, navedenimi v Izjavi o nastopanju na lastno odgovornost (v nadaljevanju Izjava) ter razume in sprejema rizike in nevarnosti, ki jih tovrstno športno udejstvovanje lahko predstavlja.
- Udeleženec/ka se lahko športnega dogodka PIVO MILJA udeleži le pod pogojem, da je zdrav/a, dobro telesno in duševno pripravljen/a, brez poškodb in psiho-fizičnih omejitev oziroma drugih zadržkov.
- Udeleženec/ka zagotavlja, da organizatorju športnega dogodka PIVO MILJA ob podpisu Izjave ne prikriva nobenih morebitnih bolezni, poškodb, težav ali drugih zdravstvenih stanj in se zavezuje, da bo v primeru pojava kakršnihkoli

bolezni ali poškodb ter drugih zdravstvenih težav, o tem organizatorja športnega dogodka PIVO MILJE, nemudoma obvestil.

- Vsak udeleženec/ka, ki se namerava udeležiti PIVO MILJE in ima določene zdravstvene težave, npr. bolniki s kroničnimi obolenji, srčni bolniki, sladkorno boleznijo, epilepsijo, ipd., kot tudi osebe, starejše od 45 let, se morajo glede udeležbe na športnem dogodku PIVO MILJA, predhodno posvetovati z zdravnikom. Udeleženec/ka, mora na poziv organizatorja, slednjemu predložiti zdravniško potrdilo, iz katerega izhaja mnenje zdravnika o primernosti udeležbe udeleženca/ke na PIVO MILJI.
- Udeleženec/ka ne bo zahteval/a in uveljavljal/a nikakršne odgovornosti od organizatorja PIVO MILJE za morebitne poškodbe do katerih bi prišlo pred, med ali po športnem dogodku PIVO MILJE
- Udeleženec/ka se v svojem imenu in v imenu sorodnikov odpoveduje vsem zahtevkom do organizatorja športnega dogodka PIVO MILJE v zvezi s poškodbami ali katerokoli poškodbo, ki bi jih sorodniki uveljavljali proti organizatorju športnega dogodka PIVO MILJE, do katere bi prišlo pred, med športnim dogodkom PIVO MILJE ali neposredno po njem.
- Udeleženec/ka ne bo upravičen/a in ne bo zahteval/a odškodnine od organizatorja športnega dogodka PIVO MILJE v zvezi z zahtevki, ki se nanašajo na kršenje zakona, predpisov ali drugih pravil in predpisov v zvezi z organizacijo športnega dogodka PIVO MILJE in udeležbo na športnem dogodku PIVO MILJE.

VABLJENI!

